

Comment mettre correctement votre masque de protection ?



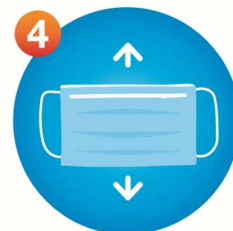
1
Attachez vos cheveux et lavez-vous soigneusement les mains



2
Vérifiez bien si le masque n'est pas endommagé



3
Saisissez le masque par les attaches



4
Identifiez le haut du masque : généralement il y a une partie métallique



5
Posez le masque par-dessus votre nez et votre bouche



6
Veillez à ce que le masque recouvre bien le nez, la bouche et le menton



7
Pincez au niveau du nez pour augmenter l'étanchéité



8
Ne touchez pas le masque pendant son utilisation (si vous le touchez, lavez-vous à nouveau les mains)

Comment retirer le masque ?



1
Lavez-vous soigneusement les mains



2
Retirez le masque en le saisissant par les attaches



3
Masque à usage unique : jetez-le immédiatement dans une poubelle fermée



4
Lavez-vous soigneusement les mains



Masques papier ou tissu (pour la population)

- ✓ Utilisable pendant **maximum 8h**
- ✓ Ne jamais toucher **la face avant**
- ✓ Pour les **masques en papier** : à jeter après utilisation
- ✓ Pour les **masques en tissu** :
 - à laver tous les jours à 60°C
 - ils doivent être bien secs avant l'usage



Masques chirurgicaux (utilisation professionnelle)

- ✓ Utilisable pendant **maximum 8h**
- ✓ Ne jamais toucher **la face avant**
- ✓ **Ne pas le mettre en poche**
- ✓ À conserver dans un **bac personnel lavable** toujours sur le même côté



Masques FFP2 / FFP3 (secteur hospitalier)

- ✓ Utilisable pendant **maximum 8h**
- ✓ Ne jamais toucher **la face avant**
- ✓ À **enlever rapidement** après tout acte d'assistance respiratoire
- ✓ **Ne pas le mettre en poche**
- ✓ À conserver dans un **bac personnel lavable** toujours sur le même côté

