

10 étapes pour une bonne hygiène des mains (Covid-19)

En cas de mains visiblement souillées, d'abord, se laver les mains avant de désinfecter

Nettoyer à l'eau et au savon
FRICIONNER 40 à 60 sec

Désinfecter à l'alcool pour les mains
FRICIONNER 20 à 30 sec



1
Passer les mains sous l'eau



Utiliser suffisamment de savon



1
Mettre l'alcool pour les mains dans le creux de la main



2
Se frotter les paumes l'une contre l'autre



3
Se frotter la paume de chaque main sur le dos de l'autre



4
Se frotter les paumes l'une contre l'autre en croisant les doigts



5
Se frotter l'arrière des doigts contre l'autre paume



6
Se frotter le pouce de chaque main avec la paume de l'autre main



7
Se frotter le bout des doigts de chaque main dans la paume de l'autre main



UNIQUEMENT APRES LAVAGE DES MAINS AVEC SAVON



8
Rincer abondamment pour éliminer tous les résidus de savon



9
Sécher les mains à l'aide d'une serviette en papier jetable



10
Fermer le robinet à l'aide de la serviette usagée. En sortant, tenez la poignée de la porte avec un chiffon jetable

